



**Výroční zpráva Volno, z. ú.
2022**

Volno, sdružení pro pomoc rodinám dětí s postižením; z.ú.

Naším posláním je pomáhat rodinám tak, aby osoba s postižením mohla zůstat v rodinném prostředí a zároveň měla pečující osoba i celá rodina šanci na důstojný a plnohodnotný život.

Vize, pro kterou denně pracuje celý náš tým, je rodina pečující o osobu s postižením podporovaná dostatečnou nabídkou služeb a respektovaná laickou i odbornou veřejností.



Volno, občanské sdružení vzniklo v roce 2004 z podnětu rodičů dětí s postižením. V roce 2016 proběhla podle Nového občanského zákoníku transformace na právní formu ústav, proto uvádíme zkrácený název: Volno, z. ú.

Základní údaje:

Volno, sdružení pro pomoc rodinám dětí s postižením; z. ú.

Adresa: Rimavské Soboty 923, 280 02 Kolín II

IČO: 26661586 DIČ: CZ26661586

Telefon: 321 622 331 E-mail: volno@email.cz

webové stránky: www.volno-os.cz

číslo účtu: 223905579/0600

Organizace Volno pomáhá rodinám pečujícím o děti, dospívající a dospělé s autismem, mentálním a kombinovaným postižením. Služby jsou určeny nejen osobám s postižením, ale věnujeme se také dalším rodinným příslušníkům. Usilujeme o aktivní podporu celé rodiny, a to prostřednictvím sociálních služeb, které nabízí individuální pomoc, terapie, vzdělávání a psychosociální poradenství. Naše služeb využívají především rodiny ze Středočeského kraje.

Od roku 2022 provozujeme dvě budovy

- 1) Středisko respitní péče VOLNO. Ve Středisku jsou poskytovány registrované sociální služby dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb. v platném znění, a to odlehčovací služby, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a sociální rehabilitaci.
- 2) Vila VOLNO, zde jsou poskytovány odlehčovací služby pro dospělé s autismem. Dále je ve Vile poskytována fyzioterapie pro děti, dospívající a dospělé s autismem.



Uživatelé poskytovaných sociálních služeb:

Cílovou skupinou osob, kterým jsou poskytované služby určeny, jsou lidé s postižením a rodiny osob s postižením. U odlehčovacích služeb se jedná o děti, dospívající a dospělé, pro ostatní služby se jedná o děti a mladé dospělé s těmito druhy postižení:

Skupina postižení: pervazivní vývojové poruchy – poruchy autistického spektra

(pervazivní=všepronikající)

jedná se o **dětský autismus** - porucha vývoje zasahující oblast komunikace, sociálních vztahů a představitost, problémy jsou doprovázeny omezeným okruhem zájmů, neúčelným repetitivním chováním a bizarními rituály

o **atypický autismus** - některé oblasti vývoje jsou méně narušeny než u dětského autismu, může se jednat o lepší sociální či komunikační dovednosti nebo chybí stereotypní zájmy. Vývoj jednotlivých dovedností je velmi nerovnoměrný

o **Aspergerův syndrom** – porucha vývoje jako u dětského autismu, ale intelekt je na průměrné nebo vyšší úrovni. Někdy je problém umět nabyté vědomosti uplatnit v praktickém životě. Časté jsou problémy v sociálních situacích, obtížné je pro tyto děti/osoby vžít se do myšlení a pocitů druhých lidí

o **dezintegrační porucha** - po období normálního vývoje, které trvá minimálně dva roky, nastává z neznámé příčiny regres v doposud nabytých schopnostech a nástup mentální retardace a autistického chování

o **Rettův syndrom** - syndrom doprovázený těžkým neurologickým postižením, které má pervazivní dopad na somatické, motorické i psychické funkce. Porucha se týká pouze děvčat. Dívky mají jen částečně autistické chování. Výrazný je velmi malý rozsah pozornosti.

Skupina postižení: mentální postižení – trvalé snížení rozumových schopností, které vzniklo v důsledku organického poškození mozku. Dochází k zaostávání vývoje rozumových schopností, k odlišnému vývoji některých psychických funkcí a k poruchám v adaptačním chování. Snížení těchto schopností je závislé na stupni postižení.

Skupina postižení: kombinovaná postižení - vícenásobné postižení

jedná se o mentální postižení v kombinaci s dalším postižením nejčastěji s tělesným postižením.

Dále se jedná o skupinu tvořenou kombinací postižení tělesných, smyslových a vad řeči a neposlední řadě také o autistické děti/osoby a děti/osoby s autistickými rysy, u nichž jsou diagnostikovány další postižení.

Uživatelé služby - rodiny s dětmi:

Rodiny s dětmi s postižením. Služeb Střediska využívají klienti od lehkého až po velmi těžké kombinované postižení od 3let věku a také jejich sourozenci, kamarádi a pečující.

Náplň činností byla velmi pestrá. Aktivita se vždy odvíjely od individuální potřeby a charakteru uživatelů, aktuálního ročního období a počasí. Probíhaly jak skupinové, tak individuální aktivity.

Služby neslouží pouze klientům s postižením, ale také jejich rodičům, sourozencům a dalším pečujícím. Program je připravován dle následujících pravidel. Mapujeme přání a potřeby, osobní kritéria, možnosti a omezení uživatele. Stanovujeme společně s uživatelem individuální cíle služby a kritéria pro jejich dosažení. Služba je realizována dle standardů kvality sociální služby a dále dle vnitřních předpisů poskytování služby. S každým uživatelem je uzavřena smlouva o poskytování služby. Pro komunikaci s uživatelem využíváme i alternativní a augmentativní formy komunikace a zcela individuální přístup, kterým plně respektujeme uživatele a jeho přání a potřeby.

Služba: Sociální aktivizační činnosti pro osoby s postižením

Služba je poskytována v ambulanci i terénní formě. Službu v obou formách využívá 55 klientů. Ve Středisku respitní péče Volno probíhají tři kroužky – výtvarně tvořivý, pohybový a kuchařský kroužek. Klienti se v nich baví a učí se nebo udržují již nabyté a osvojené dovednosti v souladu se svými možnostmi a potřebami.

Každý týden probíhá canisterapie a hipoterapie.



Služba: Sociální aktivizační činnosti pro rodiny s dětmi

Ve službě jsme připravovali volnočasové aktivity zaměřené na společné trávení volného času celé rodiny a jejich přátel, pomáhali řešit záležitosti spojené se školní docházkou dětí, rodinné vztahy apod. Služba je poskytována v ambulanci i terénní formě. Službu využívá 121 klientů. Pravidelně se každý měsíc připravilo setkání pečujících, kde byly poskytovány nové informace a pečující si také navzájem vyměňují své zkušenosti a poznatky.



Služba: Sociální rehabilitace

Nabízí činnosti vedoucí k lepšímu začlenění do společnosti. Je poskytována v terénní i ambulantní formě. Sociální rehabilitace se účastnilo 32 klientů, kteří dle svých individuálních přání a potřeb zdokonalovali své schopnosti. S klienty jsme prováděli sociální nácviky běžných životních úkonů a situací, nácviky péče o vlastní osobu a další dovednosti (jízda veřejnými dopravními prostředky, nakupování, návštěva divadla, výstav,...). Aktivity zároveň zprostředkovávají našim klientům kontakt se společenským prostředím, pomáhají jim při uplatňování práv a zájmů.

Služba: Odlehčovací služby

Krátkodobé zastoupení v péči o osobu s postižením je poskytováno ambulantní, terénní i pobytovou formou. Službu využilo během roku opakovaně 56 klientů.

Při poskytování služby je připravován individuální program pro jednotlivé klienty s ohledem na jejich potřeby a přání jak podle nich samotných, tak jejich rodiny.

Ambulantní forma služby – klienti přicházeli dle svých potřeb do Střediska respitní péče Volno na několik hodin až na celý den. Dle evidence přišlo denně průměrně 15 klientů.

Terénní formu služby volili klienti v případě potřeby péče v domácím prostředí, asistence při vyšetření u lékaře nebo při potřebě asistence/vystřídání v péči během hospitalizace, atd.

Pobytová služba byla vypisována turnusově jeden týden a jeden víкен. Kapacita byla vždy naplněna. Během 1 týdne nebo víkendu může službu využít 6 dětí a 8 dospívajících/dospělých s postižením.

V případě potřeby byla umožněna individuální odlehčovací služba i mimo provozní dobu Střediska. Individuálně jsme službu zajišťovali 12 uživatelům (pobyty s přespáním i ambulantní služba).



Další poskytované doplňkové služby

Velmi intenzivně byla ve Středisku využívána služba fyzioterapie. Ta využívá komplexní přístup a kombinaci metod dle individuálních potřeb klienta (Vojtova metoda, prvky Bobath koncept, Kabatova metoda, orofaciální a bazální stimulace, elektroléčba...).

Pravidelně do Střediska docházela fenka Freya s canisterapeutem Pavlem Spáleným.

Dvakrát týdně jsme dojížděli do obce Chotouchov, Farma Dolní mlýn k chovatelce koní paní Petře Bossovové. Koně jsou speciálně cvičeny k hipoterapii a mají platné osvědčení České hipoterapeutické společnosti. Týdně hipoterapii využívalo 17 klientů.



Přímo do Střediska docházela paní logopedka na individuální logopedii pro děti i dospělé klienty. Uživatelé využívali také nabídku ergoterapie a Snoezelen terapie. Pravidelně každý čtvrtek bylo dopoledne věnováno muzikoterapii, kterou si naši klienti pěkně užívali.



Podporují nás:

DĚKUJEME, ŽE NÁM POMÁHÁTE POMÁHAT!



Naše díky patří i soukromým dárcům:

Benešová Ludmila, Ing. arch. Bílý Patrik, Bossová Petra, Ing. Cardová Jitka, Čížková Eva, MUDr. Fabiánová Veronika, Fabián Václav, Holan Petr, Ing. Hurajt Edmund, Chaloupková Pavlína, Ing. Chwistek Libor, Javůrková Romana, Kocourková Renáta, Z-trade, Ing. Koláčná Lenka, Mgr. Korbelová Veronika, Krulišová Jana, Mgr. Marešová Pavlína, MUDr. Markytán Jiří, Partyšová Gabriela, REKLAMA Král, Smetana Martin, Spálený Pavel a pes INDY, Štamberg Jan, Ing. Ulrich Jaroslav, Vinklát Ladislav, Zikmund Zdeněk – Kazboš, Ing. Markytánová Jitka

Za podporu Veřejné sbírky děkujeme:

LÉKÁRNA HELIOS
KOLÍN

LÉKÁRNA AQUA
KOLÍN

LÉKÁRNA SALVIA
KOLÍN

LÉKÁRNA TYRŠOVA
KOLÍN

OSŠP

OBL. NEMOCNICE
KOLÍN

TESCO

DĚKUJEME
OBČANŮM MĚSTA
KOLÍNA

Příjmy a výdaje v roce 2022

příjmy celkem		12 878 421 Kč
z toho	ze státního rozpočtu	8 263 110 Kč
	z dotací krajů a obcí	1 005 230 Kč
	z grantových řízení nadací a dalších subjektů	1 855 890 Kč
	ze zahraničních zdrojů	- Kč
	dary	216 372 Kč
	vlastní příjmy (příjmy od klientů)	1 537 819 Kč
výdaje celkem		12 878 422 Kč
z toho	osobní náklady	11 123 757 Kč
	materiálové náklady	1 106 665 Kč
	nemateriálové náklady	648 000 Kč



Kontaktní údaje:

Středisko respitní péče VOLNO
Rimavské Soboty 923
280 02 Kolín II

www.volno-os.cz, volno@email.cz

tel.: 321 622 331, 605 409 882 - Ing. Ludmila Chwistková, ředitelka Střediska
tel.: 321 622 331, 605 936 699 – Mgr. Michaela Provoznicová, DiS., provozní ředitelka,
sociální pracovníce

Rádi Vám na uvedených kontaktech poskytneme bližší informace.

