



Výroční zpráva

Volno, z. ú.

2021

VOLNO pomáhá rodinám pečujícím o děti s autismem, mentálním a kombinovaným postižením. Služby, které poskytujeme, jsou určeny pro děti a mladé dospělé s autismem, mentálním a kombinovaným postižením. Také se věnujeme dalším rodinným příslušníkům a pečujícím. Usilujeme o aktivní podporu rodiny pečující o osobu s postižením prostřednictvím sociálních služeb, které nabízí individuální podporu, terapie, vzdělávání nebo psychosociální podporu.

Našich služeb využívají rodiny z Kolínska, Středočeského kraje a také z Prahy.

Volno, občanské sdružení vzniklo v roce 2004 (od roku 2016 je jeho zřízením ústav, tedy zkratkou Volno, z. ú.).



Základní údaje:

Volno, sdružení pro pomoc rodinám dětí s postižením; z. ú.

Adresa: Rimavské Soboty 923, 280 02 Kolín II

IČO: 26661586

DIČ: CZ26661586

Telefon: 321 622 331

E-mail: volno@email.cz,

webové stránky: www.volno-os.cz

číslo účtu: 223905579/060



Volno, z. ú. provozuje v Kolíně Středisko respitní péče VOLNO:

Ve Středisku jsou poskytovány **registrované sociální služby** dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb. v platném znění.

Služby poskytované ve Středisku:

- odlehčovací služby
- sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
- sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením
- sociální rehabilitace

Uživatelé využívající sociální služby Střediska:

Cílovou skupinou osob, kterým jsou poskytované služby určeny, jsou lidé s postižením a rodiny osob s postižením. Konkrétně se jedná o děti a mladé dospělé s těmito druhy postižení:



Děti se specifickými potřebami:



pervazivní vývojové poruchy – poruchy autistického spektra:

- dětský autismus – pervazivní (všepronikající) porucha vývoje zasahující oblast komunikace, sociálních vztahů a představivost, problémy jsou doprovázeny omezeným okruhem zájmů, neúčelným repetitivním chováním a bizarními rituály.
- atypický autismus - některé oblasti vývoje jsou méně narušeny než u dětského autismu, může se jednat o lepší sociální či komunikační dovednosti nebo chybí stereotypní zájmy. Vývoj jednotlivých dovedností je velmi nerovnoměrný.
- Aspergerův syndrom – porucha vývoje jako u dětského autismu, ale intelekt je na průměrné nebo vyšší úrovni. Někdy je problém umět nabyté vědomosti uplatnit v životě. Časté jsou problémy v sociálních situacích, obtížné je vžít se do myšlení a pocitů druhých lidí.
- dezintegrační porucha - po období normálního vývoje, které trvá minimálně dva roky, nastává z neznámé příčiny regres v doposud nabytých schopnostech a nástup mentální retardace a autistického chování.

- Rettův syndrom - syndrom doprovázený těžkým neurologickým postižením, které má pervazivní (všepřonikající) dopad na somatické, motorické i psychické funkce. Porucha se týká pouze děvčat. Dívky mají jen částečně autistické chování. Výrazný je velmi malý rozsah pozornosti.

✱ mentální postižení – trvalé snížení rozumových schopností, které vzniklo v důsledku organického poškození mozku. Dochází k zaostávání vývoje rozumových schopností, k odlišnému vývoji některých psychických vlastností a k poruchám v adaptačním chování. Snížení těchto schopností je závislé na stupni – kategorii postižení.

✱ kombinovaná postižení - vícenásobné postižení

- mentální postižení v kombinaci s dalším postižením (zahrnuje nejpočetnější skupinu osob s kombinovaným postižením)
- skupina tvořená kombinací postižení tělesných, smyslových a vad řeči
- autistické děti a děti s autistickými rysy, u nichž jsou diagnostikována další postižení

Rodiny s dětmi:

Rodiny s dětmi a mladými dospělými s postižením



Služeb Střediska využívají klienti od lehkého až po velmi těžké kombinované postižení od 3 do 26 let, také jejich sourozenci, kamarádi a pečující.

Náplň činností byla velmi pestrá. Aktivity se vždy odvíjely od aktuálního ročního období a počasí, individuální potřeby a charakteru uživatelů. Prováděly se jak skupinové, tak individuální aktivity.

Služby neslouží pouze klientům s postižením, ale také jejich rodičům, sourozencům a dalším pečujícím. Tím, že Středisko převezme na určitou dobu za dítě nebo mladého dospělého s postižením péči, může se rodina věnovat aktivitám, které s dítětem s postižením dělat nelze.

Během krátkodobé odlehčovací služby (několik hodin) si rodiče nejčastěji vyřizují lékaře, chodí na úřady a nákupy, někteří se věnují práci. Není výjimkou, kdy si především matky potřebují odpočinout, relaxovat a věnovat se sobě samé. Během pobytové odlehčovací služby se rodiny vydávají na výlety nebo dovolené, rodiče se věnují zdravým sourozencům nebo sobě navzájem. Matky, které zůstanou na péči o dítě s postižením samy, mají možnost věnovat se chvíli svému soukromému životu a zapojit se do společenského života.

Program je v sociálních službách připravován dle následujících pravidel. Mapujeme přání a potřeby, osobní kritéria, možnosti a omezení uživatele. Stanovujeme společně s uživatelem individuální cíle služby a kritéria pro jejich dosažení. Služba je realizována dle standardů kvality sociální služby a dále dle vnitřních předpisů poskytování služby. S každým uživatelem je uzavřena smlouva o poskytování služby. Pro komunikaci s uživatelem využíváme i alternativní a augmentativní formy komunikace a zcela individuální přístup, kterým plně respektujeme uživatele a jeho přání a potřeby.



Sociální aktivizační činnosti pro osoby s postižením

Služba je poskytována v ambulantní i terénní formě. Službu v obou formách využívá 52 klientů. Ve Středisku respitní péče Volno probíhají tři kroužky – výtvarně tvořivý, pohybový a kuchařský. Klienti se v nich baví a učí se nebo udržují již osvojené dovednosti v souladu se svými možnostmi a potřebami. Každý týden probíhá canisterapie a hipoterapie.

A jak to vidí klient....

„Ahoj, jmenuju se Tadeáš a do Volna chodím už asi 6 let. Před tím jsem chodil jenom do školy, ale tam mě to moc nebaví. Rád chodím do lesa a na ryby, jezdím na kole, mám rád legraci. Bydlím na vesnici a nemám tam žádné kamarády. Byl jsem rád, když jsem začal chodit do Volna. Mám tam teď nejlepšího kamaráda. Všechny tam už znám a baví mě si s nimi hrát. Nejvíc na zahradě nebo s auty, rád si stavím, baví mě výlety a oslavy. Někdy si do Volna přinesu úkoly a děláme je spolu, aby si mamka odpočinula. Mám radost, že mám svoji partu a spolu zažíváme legrační věci.“



Sociální aktivizační činnosti pro rodiny s dětmi

Zahrnují volnočasové aktivity zaměřené na společné trávení volného času celé rodiny a jejich přátel. Probíhají v ambulantní i terénní formě. Službu využívá 113 klientů. Pravidelně se každý měsíc organizuje setkávání pečujících, kde se dozvídají nové informace a vyměňují si zkušenosti s ostatními.

A jak to vidí klient

„Naše rodina je velká. Máme tři děti, psa, velký dům a hodně zájmů. Nejstarší dcera Pěťa se narodila s těžkým tělesným postižením. Je nepohyblivá, její zdravotní stav se nelepší ani přes pravidelnou rehabilitaci, časté operace a terapeuticky bohatý přístup. Denně ji vozíme do speciální školy. Výuka i zajištění toho, aby se jí účastnila je pro nás hodně náročné. Spolu s dcerou musím zajistit výuku a kroužky také pro obě mladší děti. Postupem času a s přibývajícími nároky mladších dětí se pro mě i manžela stala péče o celou domácnost a výchovu dětí hodně vyčerpávající. Moc mi pomohlo zapojení se do podpůrného programu ve Volnu pro rodiny s dětmi. Díky setkávání, společným aktivitám a individuálnímu přístupu sociální pracovnice mám pocit, že vše mohu lépe zvládnout. Využívám rady, jak se s dětmi připravovat do školy, jak vést domácnost a rozdělovat svůj čas. Cítím se lépe jako maminka, manželka a také jako žena.“



Sociální rehabilitace

Nabízí činnosti vedoucí k lepšímu začlenění do společnosti. Je poskytována v terénní i ambulantní formě. Sociální rehabilitace se účastnilo 32 klientů, kteří dle svých individuálních přání a potřeb zdokonalovali své schopnosti. S klienty jsme prováděli sociální nácviky běžných životních úkonů a situací, nácviky péče o vlastní osobu (jízda veřejnými dopravními prostředky, nakupování, návštěva divadla, výstav,...). Aktivitý zároveň zprostředkovávají kontakt se společenským prostředím, pomáhají při uplatňování práv a zájmů.

A jak to vidí klient....

„Je mi 16. Do Volna chodím už dlouho, rodiče mě sem vozí autem, protože nejsem z Kolína. Baví mě jezdit autem, autobusem nebo vlakem. Přál bych si jezdit sám, jako starší sestra nebo s ní. Ve Volnu teď hodně trénujeme, aby se mi můj sen splnil. Učím se cestu na zastávku, rozhlížet se, přecházet, hledat autobus na počítači, požívat mobil. Těším se, až pojedu sám. Budu se dívat z okénka, jíst svačinu a sledovat cestu a provoz.“



Odlehčovací služby

Krátkodobé zastoupení v péči o osobu s postižením je poskytováno ambulantní, terénní i pobytovou formou. Službu využilo během roku opakovaně 46 klientů.

Je připravován individuální program pro jednotlivé klienty s ohledem na jejich potřeby a přání jak jich samotných, tak jejich rodiny.

Ambulantní forma - denní navštěvování Střediska respitní péče Volno. Dle evidence se denně průměrně setkáváme s 15 klienty.

Terénní formu volili klienti v případě potřeby podpory péče v domácím prostředí, asistence při lékařském vyšetření, asistence během hospitalizace, atd.

Pobytová služba je vypisována turnusově jeden týden a jeden víkend měsíčně. Kapacita byla vždy naplněna. Během 1 týdne nebo víkendu může službu využít 6 dětí nebo mladých dospělých s postižením. V případě potřeby byla umožněna individuální odlehčovací služba i mimo provozní dobu Střediska. Individuálně jsme službu zajišťovali 7 uživatelům (pobyty s přespáním i ambulantní služba). U některých jsme poskytovali i asistenci u lůžka v nemocnici. Právě v čase, kdy se rodiče museli postarat i o zdravé sourozence.

A jak to vidí klient

„Můj syn Zdeněk chodí do Střediska již mnoho let. Po ukončení školní docházky využívá denní odlehčovací službu a pobytovou službu. Zdeněkův hendikep je vážný a vyžaduje náročnou ošetrovatelskou péči a stálý dohled. S manželem máme ještě dvě mladší děti, oba pracujeme a za prací dojíždíme. To, že syn může být denně ve Středisku Volno je pro nás velice důležité. Víme, že ho tam znají a vědí, jak se o něj postarat, co ho baví a co má rád. Díky tomu naše rodina dobře funguje. My, jako rodiče máme stabilní práci, mladší děti mohou navštěvovat kroužky a my se můžeme díky odlehčovací službě na čas podělit o péči o Zdeňka. Pak nám zbývá více času a sil na společné chvíle, které jsou pro nás hodně důležité.“



Další služby

Velmi intenzivně byla ve Středisku využívána služba fyzioterapie. Ta využívá komplexní přístup a kombinaci metod dle individuálních potřeb klienta (Vojtova metoda, prvky Bobath koncept, Kabatova metoda, orofaciální, bazální stimulace, elektroléčba,...).

Pravidelně do Střediska docházela Freya na canisterapii s canisterapeutem Pavlem Spáleným.

Dvakrát týdně se dojíždí do Chotouchova: Farma Dolní mlýn na hipoterapii. Hipoterapii provozujeme ve spolupráci s chovatelkou koní. Koně, chovatelka i fyzioterapeutka mají platné osvědčení a vzdělání České hipoterapeutické společnosti. Týdně je využívána 14 klienty.

Přímo do Střediska dochází logopedka na individuální logopedii.

Uživatelé využívali také nabídku ergoterapie a Snoezelen terapie.



Stavba a zařizování nové budovy – Odlehčovací služba pro dospělé osoby s autismem

Volno; z. ú. uspělo s žádostí o dotaci v rámci Integračního regionálního operačního programu a získalo tak 75% finančních prostředků na financování výstavby nové budovy pro odlehčovací služby pro dospělé osoby s autismem. Dne 6. 6. 2019 se konalo slavnostní položení základního kamene a tím byla i úspěšně zahájena stavba.

V tomto roce byla stavba dokončena. Budovu jsme postupně vybavili nábytkem apod.... Zpracováváme Standardy kvality poskytování služeb a další nutnou dokumentaci.

Projekt řeší nedostatečnou kapacitu pobytových zařízení odlehčovacích služeb pro dospělé klienty s autismem, a to nejen v regionálním, ale i celorepublikovém měřítku. Předloženým projektem pomáháme nejen osobám s autismem, ale i jejich rodinám.

Projekt Odlehčovacích služeb pro dospělé osoby s autismem spočívá ve vybudování nové budovy, jejím vybavení a sestavení týmu pracovníků služby.



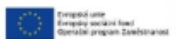
Příjmy a výdaje

Příjmy celkem	677 907,79 Kč
Z toho: ze státního rozpočtu (MPSV a ÚP)	8 401 837,19 Kč
Z dotací krajů a obcí	439 680,00 Kč
Z grantových řízení nadací a dalších subjektů	445 873,36 Kč
Ze zahraničních zdrojů	-
Z darů	113 072,43 Kč
Z vlastních příjmů (vlastní činnost, úhrady uživatelů)	1 094 527,14 Kč
Výdaje celkem	11 172 897,91 Kč
Osobní náklady	9 665 708,93 Kč
Materiálové náklady	890 325,71 Kč
Nemateriálové náklady	616 863,27 Kč
Hospodářský výsledek (Příjmy – Výdaje)	11 172 897,90 Kč



Podporují nás:

DĚKUJEME, ŽE NÁM POMÁHÁTE POMÁHAT!



**NERI
s.r.o.**



Naše díky patří i soukromým dárcům:

Benešová Ludmila, Ing. arch. Bílý Patrik, Bossová Petra, Ing. Cardová Jitka, Čížková Eva, Mudr. Fabiánová Veronika, Fabián Václav, Holan Petr, Ing. Hurajt Edmund, Chaloupková Pavlína, Ing. Chwistek Libor, Javůrková Romana, Kocourková Renáta, Z-trade, Ing. Koláčná Lenka, Mgr. Korbelová Veronika, Krulišová Jana, Mgr. Marešová Pavlína, Mudr. Markytán Jiří, Partyšová Gabriela, REKLAMA Král, Smetana Martin, Spálený Pavel a pes INDY, Štamberg Jan, Ing. Ulrich Jaroslav, Vinklát Ladislav, Zikmund Zdeněk – Kazboš, Ing. Markytánová Jitka

Za podporu Veřejné sbírky děkujeme:

LÉKÁRNA HELIOS
KOLÍN

LÉKÁRNA AQUA
KOLÍN

LÉKÁRNA SALVIA
KOLÍN

LÉKÁRNA TYRŠOVA
KOLÍN

OSŠP

OBL. NEMOCNICE
KOLÍN

TESCO

DĚKUJEME
OBČANŮM MĚSTA
KOLÍNA

Kontaktní údaje:

Středisko respitní péče VOLNO

Rimavské Soboty 923

280 02 Kolín II

www.volno-os.cz, volno@email.cz

tel.: 321 622 331, 605 409 882 - Ing. Ludmila Chwistková, ředitelka Střediska

**tel.: 321 622 331, 605 936 699 – Mgr. Michaela Provazníková, DiS., provozní ředitelka,
sociální pracovnice**

Rádi Vám na uvedených kontaktech poskytneme bližší informace.

