

Výroční zpráva

Volno, z. ú.

2020



**SDRUŽENÍ PRO POMOC
RODINÁM DĚTÍ
S POSTIŽENÍM; Z.Ú.**

Úvodem:

V roce 2020 jsme byli vystaveni výzvě realizovat naše služby i za výjimečné epidemiologické situace. Od počátku jsme se shodli na přístupu striktně bezpečném dle aktuálních poznatků a maximálně zaměřeném na bránění šíření infekce mezi našimi zaměstnanci, klienty a jejich rodinami. Po čas celostátního uzavření části sociálních služeb jsme se zaměřili na rychlou a efektivní výrobu ochranných pomůcek, jejich distribuci a osvětu v oblasti hygienických opatření.

Rodiny i klienti ocenili vzájemnou komunikaci, podporu, poradenství, nabídku nákupů a bezpečných zážitků a improvizovaná setkávání pro sebe a své potomky. Díky zodpovědnému přístupu všech zúčastněných jsme mohli v nejkratší možné době obnovit plně provoz Střediska, sociálních služeb, a udržet jej i v době značně nepříznivé. Nový režim fungování Střediska, příchody a odchody uživatelů, komunikace s jejich zákonnými zástupci či opatrovníky, testování a přísná hygienická pravidla, si vzali všichni za své. Dodržování pravidel v pracovní i osobní sféře nám pomohlo naše služby nechat otevřené. Klienti je mohli tak využívat i v době celostátního lockdownu (např. uzavření škol).

Na pozemku Střediska pokračovala stavba nové budovy pobytové odlehčovací služby pro dospělé osoby s autismem. S potěšením jsme sledovali, že se tak děje bez výrazného zpoždění nebo komplikací.

Všechny sociální služby probíhaly, byť s omezením dle plánu a k velké spokojenosti uživatelů a jejich rodin. V tomto roce bylo přijato i hodně nových klientů, kteří měli zájem o fungující sociální služby. Náš tým se tak rozšířil o nové posily z řad asistentů. Přijali jsme dva nové zaměstnance se zaměřením na aktivizační činnosti s klienty.

Děkujeme všem za spolupráci, toleranci, flexibilitu a ochotu společně realizovat naše odvážné plány v každé době. Jsme přesvědčeni, že rok 2020 nám nepřinesl jen restriktce, ale spíše výzvu a šanci se zamyslet nad tím, co a jak děláme a jak to můžeme zlepšit nebo inovovat v nových podmínkách, které byly dané.

Za Volno, z. ú.

Ing. Ludmila Chwistková, ředitelka

VOLNO pomáhá rodinám pečujícím o děti s autismem, mentálním a kombinovaným postižením. Služby, které poskytujeme, jsou určeny pro děti a mladé dospělé s autismem, mentálním a kombinovaným postižením. Také se věnujeme dalším rodinným příslušníkům a pečujícím. Usilujeme o aktivní podporu rodiny pečující o osobu s postižením prostřednictvím sociálních služeb, které nabízí individuální podporu, terapie, vzdělávání nebo psychosociální podporu.

Našich služeb využívají rodiny z Kolínska, Středočeského kraje a také z Prahy.

Volno, občanské sdružení vzniklo v roce 2004 (od roku 2016 je jeho zřízením ústav, tedy zkratkou Volno, z. ú.). V roce 2020 jsme poskytovali čtyři sociální služby.

Základní údaje:

**Volno, sdružení pro pomoc rodinám
dětí s postižením; z. ú.**

Adresa: Rimavské Soboty 923, 280 02
Kolín II

IČO: 26661586

DIČ: CZ26661586

Telefon: 321 622 331

E-mail: volno@email.cz,

webové stránky: www.volno-os.cz

číslo účtu: 223905579/0600





V roce 2020 byly poskytovány čtyři sociální služby. Během roku jsme se setkali s 385 klienty, se kterými jsme měli možnost aktivně spolupracovat.

Volno, z. ú. provozuje v Kolíně Středisko respektující péče VOLNO:

Ve Středisku jsou poskytovány **registrované sociální služby** dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb. v platném znění.

Služby poskytované ve Středisku:

- odlehčovací služby
- sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
- sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením
- sociální rehabilitace

Uživatelé využívající sociální služby Střediska:

Cílovou skupinou osob, kterým jsou poskytované služby určeny, jsou lidé s postižením a rodiny osob s postižením. Konkrétně se jedná o děti a mladé dospělé s těmito druhy postižení:



Děti se specifickými potřebami:

pervazivní vývojové poruchy – poruchy autistického spektra:

- dětský autismus – pervazivní (všepronikající) porucha vývoje zasahující oblast komunikace, sociálních vztahů a představivost, problémy jsou doprovázeny omezeným okruhem zájmů, neúčelným repetitivním chováním a bizarními rituály.
- atypický autismus - některé oblasti vývoje jsou méně narušeny než u dětského autismu, může se jednat o lepší sociální či komunikační dovednosti nebo chybí stereotypní zájmy. Vývoj jednotlivých dovedností je velmi nerovnoměrný.
- Aspergerův syndrom – porucha vývoje jako u dětského autismu, ale intelekt je na průměrné nebo vyšší úrovni. Někdy je problém umět nabyté vědomosti uplatnit v životě. Časté jsou problémy v sociálních situacích, obtížné je vžít se do myšlení a pocitů druhých lidí.
- dezintegrační porucha - po období normálního vývoje, které trvá minimálně dva roky, nastává z neznámé příčiny regres v doposud nabytých schopnostech a nástup mentální retardace a autistického chování.
- Rettův syndrom - syndrom doprovázený těžkým neurologickým postižením, které má pervazivní (všepronikající) dopad na somatické, motorické i psychické funkce. Porucha se týká pouze děvčat. Dívky mají jen částečně autistické chování. Výrazný je velmi malý rozsah pozornosti.

✿ mentální postižení – trvalé snížení rozumových schopností, které vzniklo v důsledku organického poškození mozku. Dochází k zaostávání vývoje rozumových schopností, k odlišnému vývoji některých psychických vlastností a k poruchám v adaptačním chování. Snížení těchto schopností je závislé na stupni – kategorii postižení.

✿ kombinovaná postižení - vícenásobné postižení

- mentální postižení v kombinaci s dalším postižením (zahrnuje nejpočetnější skupinu osob s kombinovaným postižením)
- skupina tvořená kombinací postižení tělesných, smyslových a vad řeči
- autistické děti a děti s autistickými rysy, u nichž jsou diagnostikována další postižení

Rodiny s dětmi:

Rodiny s dětmi a mladými dospělými s postižením



Služeb Střediska využívali v roce 2020 klienti od lehkého až po velmi těžké kombinované postižení od 3 do 26 let, také jejich sourozenci, kamarádi a pečující.

Náplň činností byla velmi pestrá. Aktivity se vždy odvíjely od aktuálního ročního období a počasí, individuální potřeby a charakteru uživatelů. Prováděly se jak skupinové, tak individuální aktivity.

Služby neslouží pouze klientům s postižením, ale také jejich rodičům, sourozencům a dalším pečujícím. Tím, že Středisko převezme na určitou dobu za dítě nebo mladého dospělého s postižením péči, může se rodina věnovat aktivitám, které s dítětem s postižením dělat nelze.

Během krátkodobé odlehčovací služby (několik hodin) si rodiče nejčastěji vyřizují lékaře, chodí na úřady a nákupy, někteří se věnují práci. Není výjimkou, kdy si především matky potřebují odpočinout, relaxovat a věnovat se sobě samé. Během pobytové odlehčovací služby se rodiny vydávají na výlety nebo dovolené, rodiče se věnují zdravým sourozencům nebo sobě navzájem. Matky, které zůstanou na péči o dítě s postižením samy, mají možnost věnovat se chvíli svému soukromému životu a zapojit se do společenského života.

Program je v sociálních službách připravován dle následujících pravidel. Mapujeme přání a potřeby, osobní kritéria, možnosti a omezení uživatele. Stanovujeme společně s uživatelem individuální cíle služby a kritéria pro jejich dosažení. Služba je realizována dle standardů kvality sociální služby a dále dle vnitřních předpisů poskytování služby. S každým uživatelem je uzavřena smlouva o poskytování služby. Pro komunikaci s uživatelem využíváme i alternativní a augmentativní formy komunikace a zcela individuální přístup, kterým plně respektujeme uživatele a jeho přání a potřeby.



Sociální aktivizační činnosti pro osoby s postižením

Služba je poskytována v ambulantní i terénní formě. Službu v obou formách využívá 52 klientů. Ve Středisku respektní péče Volno probíhají tři kroužky – výtvarně tvořivý, pohybový a kuchařský. Klienti se v nich baví a učí se nebo udržují již osvojené dovednosti v souladu se svými možnostmi a potřebami. Každý týden probíhá canisterapie a hipoterapie.



Sociální aktivizační činnosti pro rodiny s dětmi

Zahrnují volnočasové aktivity zaměřené na společné trávení volného času celé rodiny a jejich přátel. Probíhají v ambulantní i terénní formě. V roce 2020 jsme se setkali se 129 klienty. Pravidelně se každý měsíc organizuje setkávání pečujících, kde se dozvídají nové informace a vyměňují si zkušenosti s ostatními (v tomto roce proběhla většina našich setkání v online prostředí).



Sociální rehabilitace

Nabízí činnosti vedoucí k lepšímu začlenění do společnosti. Je poskytována v terénní i ambulantní formě. Sociální rehabilitace se účastnilo 36 klientů, kteří dle svých individuálních přání a potřeb zdokonalovali své schopnosti. S klienty jsme prováděli sociální nácviky běžných životních úkonů a situací, nácviky péče o vlastní osobu (jízda veřejnými dopravními prostředky, nakupování, návštěva divadla, výstav,...). Aktivitty zároveň zprostředkovávají kontakt se společenským prostředím, pomáhají při uplatňování práv a zájmů.



Odlehčovací služby

Krátkodobé zastoupení v péči o osobu s postižením je poskytováno ambulantní, terénní i pobytovou formou. Službu využilo během roku opakovaně 46 uživatelů.

Je připravován individuální program pro jednotlivé uživatele s ohledem na jejich potřeby a přání jak jich samotných, tak jejich rodiny.

Ambulantní forma - denní navštěvování Střediska respitní péče Volno. Dle evidence uživatelů se denně průměrně setkáváme s 15 uživateli.

Terénní formu volili uživatelé v případě potřeby podpory péče v domácím prostředí, asistence při lékařském vyšetření, asistence během hospitalizace, atd.

Pobytová služba je vypisována turnusově jeden týden a jeden víkend měsíčně. Kapacita byla vždy naplněna. Během 1 týdne nebo víkendu může službu využít 6 dětí nebo mladých dospělých s postižením. V případě potřeby byla umožněna individuální odlehčovací služba i mimo provozní dobu Střediska. Individuálně jsme službu zajišťovali 7 uživatelům (pobyty s přespáním i ambulantní služba). U některých jsme poskytovali i asistenci u lůžka v nemocnici. Právě v čase, kdy se rodiče museli postarat i o zdravé sourozence.



Další služby

Velmi intenzivně byla ve Středisku využívána služba fyzioterapie. Ta využívá komplexní přístup a kombinaci metod dle individuálních potřeb klienta (Vojtova metoda, prvky Bobath koncept, Kabatova metoda, orofaciální, bazální stimulace, elektroléčba,...).

Pravidelně do Střediska docházela Freya na canisterapii s canisterapeutem Pavlem Spáleným. Dvakrát týdně se dojíždí do Chotouchova: Farma Dolní mlýn na hipoterapii. Hipoterapii provozujeme ve spolupráci s chovatelkou koní. Koně, chovatelka i fyzioterapeutka mají platné osvědčení a vzdělání České hipoterapeutické společnosti. Týdně je využívána 14 klienty.

Přímo do Střediska dochází logopedka na individuální logopedii. Uživatelé využívali také nabídku ergoterapie a Snoezelen terapie.



Stavba nové budovy – Odlehčovací služba pro dospělé osoby s autismem

Volno; z. ú. uspělo s žádostí o dotaci v rámci Integrovaného regionálního operačního programu a získalo tak 75% finančních prostředků na financování výstavby nové budovy pro odlehčovací služby pro dospělé osoby s autismem. Dne 6. 6. 2019 se konalo slavnostní položení základního kamene a tím byla i úspěšně zahájena stavba. V tomto roce i přes náročnou situaci s epidemií stavba úspěšně pokračuje.

Projekt řeší nedostatečnou kapacitu pobytových zařízení odlehčovacích služeb pro dospělé klienty s autismem, a to nejen v regionálním, ale i celorepublikovém měřítku. Předloženým projektem pomáháme nejen osobám s autismem, ale i jejich rodinám.

Projekt Odlehčovacích služeb pro dospělé osoby s autismem spočívá ve vybudování nové budovy, jejím vybavení a sestavení týmu pracovníků služby.

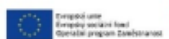


Příjmy a výdaje

Příjmy celkem	10 067 723 Kč
Z toho: ze státního rozpočtu (MPSV a ÚP)	913 326 Kč
Z dotací krajů a obcí	7 423 242 Kč
Z grantových řízení nadací a dalších subjektů	260 000 Kč
Ze zahraničních zdrojů	- Kč
Z darů	222 160 Kč
Z vlastních příjmů (vlastní činnost, úhrady uživatelů)	1 248 995 Kč
Výdaje celkem	10 018 299 Kč
Osobní náklady	8 521 981 Kč
Materiálové náklady	1 010 428 Kč
Nemateriálové náklady	485 890 Kč
Hospodářský výsledek (Příjmy – Výdaje)	49 424 Kč

Podporují nás:

DĚKUJEME, ŽE NÁM POMÁHÁTE POMÁHAT!



**NERI
s.r.o.**



Naše díky patří i soukromým dárcům:

Benešová Ludmila, Ing. arch. Bílý Patrik, Bossová Petra, Ing. Cardová Jitka, Čížková Eva, Mudr. Fabiánová Veronika, Fabián Václav, Holan Petr, Ing. Hurajt Edmund, Chaloupková Pavlína, Ing. Chwistek Libor, Javůrková Romana, Kocourková Renáta, Z-trade, Ing. Koláčná Lenka, Mgr. Korbelová Veronika, Krulišová Jana, Mgr. Marešová Pavlína, Mudr. Markytán Jiří, Partyšová Gabriela, REKLAMA Král, Smetana Martin, Spálený Pavel a pes INDY, Štamberg Jan, Ing. Ulrich Jaroslav, Vinklát Ladislav, Zikmund Zdeněk – Kazboš, Ing. Markytánová Jitka

Za podporu Veřejné sbírky děkujeme:

LÉKÁRNA HELIOS
KOLÍN

LÉKÁRNA AQUA
KOLÍN

LÉKÁRNA SALVIA
KOLÍN

LÉKÁRNA TYRŠOVA
KOLÍN

OSŠP

OBL. NEMOCNICE
KOLÍN

TESCO

DĚKUJEME
OBČANŮM MĚSTA
KOLÍNA



Kontaktní údaje

Středisko respitní péče VOLNO

Rimavské Soboty 923

280 02 Kolín II

www.volno-os.cz, volno@email.cz

tel.: 321 622 331, 605 409 882 - Ing. Ludmila Chwistková, ředitelka Střediska

**tel.: 321 622 331, 605 936 699 – Mgr. Michaela Provazníková, DiS., provozní ředitelka,
sociální pracovnice**

Rádi Vám na uvedených kontaktech poskytneme bližší informace.